

# Postnatale begeleiding



# Moederzorg

Na de bevalling is een goede begeleiding van moeder en kind belangrijk. Terwijl uw lichaam herstelt leert u uw baby kennen en zoekt u naar een ritme in zorg, voeding en slaap. Dit alles is niet altijd even eenvoudig en vraagt de nodige tijd. Bovendien moet dit ook een plaats vinden in uw gezinsleven.

In het ziekenhuis bieden we u en uw baby('s) de nodige begeleiding en opvang aan. Hiernaast werken we op de dienst gynaecologie-verloskunde en pediatrie nauw samen met diverse externe dienstverlenende organisaties.

## **VROEDVROUW AAN HUIS**

We raden u aan om zich na het verblijf in het ziekenhuis thuis verder te laten begeleiden door een vroedvrouw. U kunt via de websites [www.vbov.be](http://www.vbov.be) of [www.tiendemaand.be](http://www.tiendemaand.be) een vroedvrouw vinden.

U vindt er vroedvrouwen met het Good Practice –BKZ label”, die zich ertoe verbinden kwalitatief hoogstaande zorg en goede bereikbaarheid te verlenen. <http://www.vroedvrouwen.be/nl/good-practice-logo>

We raden aan om een vroedvrouw te contacteren tussen de 20ste en de 24ste zwangerschapsweek zodat u met haar kunt overleggen hoeveel keer en wanneer ze bij u thuis kan komen na de bevalling voor de medische verzorging van u en uw baby('s).

De zelfstandig vroedvrouw controleert uw bloedverlies en baarmoederstand, ziet het eventuele knipje of de wonde na keizersnede na, begeleidt de borstvoeding, volgt de gewichtscurve van de baby op, verzorgt de navelstomp, voert de hiehprik uit, enz. Na uw ontslag uit het ziekenhuis hebt u recht op een dagelijks huisbezoek van een vroedvrouw tot en met de vijfde dag na de bevalling.

Daarnaast hebt u recht op zeven terugbetaalde raadplegingen van een vroedvrouw in het eerste levensjaar van uw baby('s). Bij borstvoedingsproblemen kunnen bijkomende huisbezoeken worden gepland.

Om het zorgtraject optimaal te laten verlopen wordt gevraagd om op het moment van de bevalling door te geven welke vroedvrouw de postnatale zorg op zich zal nemen. U kunt dit doorgeven aan de ziekenhuisvroedvrouw bij opname.

## **KRAAMZORG**

Naast de hulp van een vroedvrouw kunt u ook beroep doen op kraamzorg. De kraamverzorgende kan u bijstaan in het huishouden, de zorg voor de baby('s) en oudere kinderen zodat u als moeder optimaal kan rusten. Ze geeft u ook advies en ondersteuning.

Indien u kraamzorg wenst, kunt u hiervoor rond uw 28e zwangerschapsweek vrijblijvend een afspraak maken met één van volgende organisaties:

- *Familiehulp Oostende, Kraamzorg "De volle maan", t: 059 552 591*
- *Familiezorg Brugge, Kraamzorg "De wieg", t: 050 333 853*
- *Reddie Teddy Kraamzorg, Pathoekeweg 34*
- *8000 Brugge t: 056 230 230 (optie 2)*
- *Solidariteit voor het Gezin, t: 070 233 028*

Zij zullen de mogelijkheden van ondersteuning met u overlopen, rekening houdend met uw noden.

## **POSTNATALE ZORG VOOR DE BABY**

Tijdens het verblijf in de materniteit zal een kinderarts uw baby('s) twee keer onderzoeken, namelijk op de dag na de geboorte en op de dag van het ontslag uit het ziekenhuis.

Bij een vroeg ontslag is een bijkomende medische controle van de baby('s) noodzakelijk tussen de *vijfde en tiende* levensdag om eventuele problemen vroegtijdig te kunnen opsporen. U krijgt hiervoor een afspraak aangeboden bij de kinderarts.

Daarna kunt u naar keuze met uw baby bij uw kinderarts of uw huisarts terecht.

## **EXPERTISECENTRA**

Voor alle vragen over zwangerschap, geboorte en de zorg voor je baby :

### West-Vlaanderen

'De Wieg'. Ezelpoort 5, 8000 Brugge

0473 45 14 38 [www.dewieg.be](http://www.dewieg.be)

### Oost-Vlaanderen

'De Kraamkaravaan' 09/333.57.60 [www.kraamkaravaan.be](http://www.kraamkaravaan.be)

## **KIND & GEZIN**

Tijdens uw verblijf op de materniteit kan de verpleegkundige van K&G u een bezoek brengen om de dienstverlening voor te stellen. Krijgt u geen bezoek van de verpleegkundige, dan worden de gegevens van uw baby, mits uw toestemming, doorgegeven.

Binnen de 14 na ontslag komt de verpleegkundige bij u op huisbezoek, om professionele informatie en advies over de ontwikkeling, gezondheid, opvoeding, veiligheid en voeding van uw kind te geven. Zij luistert ook naar al uw vragen en maakt dan ook een afspraak voor de gehoortest. Vervolgens plant K&G met u op belangrijke ontwikkelingsmomenten een afspraak in het consultatiebureau om de groei en de ontwikkeling van uw kind op te volgen. [www.kindengezin.be](http://www.kindengezin.be)

Kind en Gezin-lijn 078 150 100

## **BORSTVOEDINGSORGANISATIES EN VERENIGING VAN LACTATIEKUNDIGEN**

Naast de lactatiekundigen van het ziekenhuis of de zelfstandig vroedvrouwen kunt u voor informatie over borstvoeding ook terecht bij de volgende borstvoedingsorganisaties:

La Leche League : [www.lalecheleague.be](http://www.lalecheleague.be)

VZW Borstvoeding: [www.borstvoedingvzw.be](http://www.borstvoedingvzw.be)

Vereniging Begeleiding en Bevordering van Borstvoeding: [www.vbbb.be](http://www.vbbb.be)

Belgische Vereniging voor Lactatiekundigen: [www.bvl-borstvoeding.be](http://www.bvl-borstvoeding.be)

## **SOCIALE DIENST IN HET ZIEKENHUIS**

Wenst u ondersteuning bij het organiseren van dit alles, dan verwijzen wij u graag naar de sociale dienst in ons ziekenhuis. Zij zijn te bereiken op het nummer 058/334 021.

## **HUISARTSEN**

Bij problemen na de bevalling kan u steeds uw huisarts contacteren. De huisarts zal dan oordelen of dergelijke problemen thuis kunnen behandeld worden of een doorverwijzing noodzakelijk is.

## **HEBT U NOG VRAGEN?**

Aarzel niet ons te contacteren, we helpen u graag verder!

Het team materniteit az West

058/33.32.51

[verpleging.materniteit@azwest.be](mailto:verpleging.materniteit@azwest.be)

Deze folder wordt u aangeboden in het kader van het project



Moederzorg



Heeft u opmerkingen of suggesties i.v.m. deze brochure?  
Laat het ons gerust weten via [infobrochures@azwest.be](mailto:infobrochures@azwest.be)!