

# Postnatale begeleiding

Informatiebrochure voor patiënten



Beste patiënt

Na de bevalling is een goede begeleiding van moeder en kind belangrijk. Terwijl uw lichaam herstelt, leert u uw baby kennen en zoekt u naar een ritme in zorg, voeding en slaap. Dit alles is niet altijd even eenvoudig en vraagt de nodige tijd. Bovendien moet dit ook een plaats vinden in uw gezinsleven.

In het ziekenhuis bieden we u en uw baby('s) de nodige begeleiding en opvang aan. Hiernaast werken we op de dienst gynaecologie-verloskunde en pediatrie nauw samen met diverse externe dienstverlenende organisaties.

## Vroedvrouw aan huis

---

We raden u aan om zich na het verblijf in het ziekenhuis thuis verder te laten begeleiden door een vroedvrouw. U kunt via de websites [www.vbov.be](http://www.vbov.be) of [www.tiendemaand.be](http://www.tiendemaand.be) een vroedvrouw vinden.

U vindt er vroedvrouwen met het 'Good Practice – BKZ label', die zich ertoe verbinden kwalitatief hoogstaande zorg en goede bereikbaarheid te verlenen (<http://www.vroedvrouwen.be/nl/good-practice-logo>).

Ook de partners Wit-Gele Kruis West-Vlaanderen, Bond Moyson, Solidariteit voor het Gezin en De Wieg voorzien postnatale begeleiding door een vroedvrouw. Info over deze vroedvrouwen (label) vind je op bovenstaande website VBOV.

We raden u aan om de vroedvrouw te contacteren tussen de 20ste en de 24ste zwangerschapsweek zodat u met haar kunt overleggen hoeveel keer en wanneer ze bij u thuis kan komen na de bevalling voor de medische verzorging van u en uw baby('s).

De vroedvrouw controleert uw bloedverlies en baarmoederstand, ziet het eventuele knipje of de wonde na keizersnede na, begeleidt de borstvoeding, volgt de gewichtscurve van de baby op, verzorgt de navelstomp, voert de hielprik uit, enz. Na uw ontslag uit het ziekenhuis hebt u recht op een dagelijks huisbezoek van een vroedvrouw tot en met de vijfde dag na de bevalling.

Daarnaast hebt u recht op zeven terugbetaalde raadplegingen van een vroedvrouw in het eerste levensjaar van uw baby('s). Bij borstvoedingsproblemen kunnen bijkomende huisbezoeken worden gepland.

## Kraamzorg

---

Naast de hulp van een vroedvrouw kunt u ook beroep doen op kraamzorg. De kraamverzorgende kan u bijstaan in het huishouden, de zorg voor de baby('s) en oudere kinderen zodat u als moeder optimaal kan rusten. Ze geeft u ook advies en ondersteuning. Indien u kraamzorg wenst, kunt u hiervoor rond uw 28<sup>ste</sup> zwangerschapsweek vrijblijvend een afspraak maken met één van volgende organisaties:

- Familiehulp: Kanunnik Dr. L. Colensstraat 7, 8400 Oostende (tel. 059 33 91 66 - [oostende@familiehulp.be](mailto:oostende@familiehulp.be) - [www.familiehulp.be](http://www.familiehulp.be)).
- Familiezorg 'De wieg': Ezelpoort 5, 8000 Brugge (tel. 050 33 38 53 - [www.familiezorg-wvl.be](http://www.familiezorg-wvl.be)).
- Bond Moyson - Reddy Teddy Kraamzorg: Pathoekeweg 34, 8000 Brugge (tel. 056 230 230 - [rdc.wvl@bondmoyson.be](mailto:rdc.wvl@bondmoyson.be) - [www.bondmoyson.be](http://www.bondmoyson.be)).
- Solidariteit voor het Gezin: Leopold II laan 132B, 8200 Brugge (tel. 050 40 66 90 - [www.solidariteit.be](http://www.solidariteit.be)).

Zij zullen de mogelijkheden van ondersteuning met u overlopen, rekening houdend met uw noden.

## Postnatale zorg voor de baby

---

Tijdens het verblijf in de materniteit zal een kinderarts uw baby('s) twee keer onderzoeken, namelijk op de dag na de geboorte en op de dag van het ontslag uit het ziekenhuis. Bij een vroeg ontslag is een bijkomende medische controle van de baby('s) noodzakelijk tussen de vijfde en tiende levensdag om eventuele problemen vroegtijdig te kunnen opsporen. U krijgt hiervoor een afspraak aangeboden bij de kinderarts.

Daarna kunt u naar keuze met uw baby bij uw kinderarts of uw huisarts terecht.

## Expertisecentra

---

Voor alle vragen over zwangerschap, geboorte en de zorg voor uw baby:

West-Vlaanderen

'De Wieg'. Ezelpoort 5, 8000 Brugge

0473 45 14 38 [www.dewieg.be](http://www.dewieg.be)

## Kind & Gezin

---

In de zwangerschap kan u zich via de website laten registreren om kennis te maken met Kind & Gezin. Na deze registratie wordt u gecontacteerd door een medewerker van Kind & Gezin om in een persoonlijk contact kennis te maken met de dienstverlening van Kind & Gezin. Tijdens uw verblijf op de materniteit worden de gegevens van uw baby, mits uw toestemming, doorgegeven. Na ontslag komt de verpleegkundige binnen de 14 dagen thuis bij u langs. U krijgt professionele informatie en advies over de ontwikkeling, gezondheid, opvoeding, veiligheid en voeding van uw kind. Zij luistert ook naar al uw vragen en maakt dan ook een afspraak voor de gehoortest. Vervolgens plant K&G met u op belangrijke ontwikkelingsmomenten een afspraak in het consultatiebureau om de groei en de ontwikkeling van uw kind op te volgen (Kind & Gezin lijn 078 15 01 00 - [www.kindengezin.be](http://www.kindengezin.be)).

## Borstvoedingsorganisaties en vereniging van lactatiekundigen

---

Naast de lactatiekundigen van het ziekenhuis of de zelfstandig vroedvrouwen kunt u voor informatie over borstvoeding ook terecht bij de volgende borstvoedingsorganisaties:

- La Leche League: [www.lalecheleague.be](http://www.lalecheleague.be)
- VZW Borstvoeding: [www.borstvoedingvzw.be](http://www.borstvoedingvzw.be)
- Vereniging Begeleiding en Bevordering van Borstvoeding: [www.vbbb.be](http://www.vbbb.be)
- Belgische Vereniging voor Lactatiekundigen: [www.bvl-borstvoeding.be](http://www.bvl-borstvoeding.be)

# Sociale dienst in het ziekenhuis

---

Wenst u ondersteuning bij het organiseren van dit alles, dan verwijzen wij u graag naar de sociale dienst in ons ziekenhuis (tel. 059 41 40 67).

## Huisartsen

---

Bij problemen na de bevalling kan u steeds uw huisarts contacteren. De huisarts zal dan oordelen of dergelijke problemen thuis kunnen behandeld worden of een doorverwijzing noodzakelijk is.

## Hebt u nog vragen?

---

Aarzel niet om contact op te nemen met ons. Wij helpen u graag verder.

Materniteit - ZE 200: ☎ 059 41 60 00

Prenatale consultatie: ☎ 059 41 60 12

Deze brochure wordt u aangeboden in het kader van het project in samenwerking met



© Az Damiaan vzw, februari 2019. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming.

Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

Az Damiaan vzw  
Gouwelozestraat 100  
8400 Oostende  
Tel. +32 (0)59 41 40 40

Fax +32 (0)59 41 40 20  
info@azdamiaan.be  
www.azdamiaan.be