

Borstvoedingsorganisaties en vereniging van lactatiekundigen

Naast de lactatiekundigen van het ziekenhuis of de zelfstandig vroedvrouwen kunt u voor informatie over borstvoeding ook terecht bij de volgende borstvoedingsorganisaties:

- La Leche League: www.lalecheleague.be
- VZW Borstvoeding: www.borstvoedingvzw.be
- Vereniging Begeleiding en Bevordering van Borstvoeding: www.vbbb.be
- Belgische Vereniging voor Lactatiekundigen: www.bvl-borstvoeding.be

Sociale dienst in het ziekenhuis

Wenst u ondersteuning bij het organiseren van dit alles, dan verwijzen wij u graag naar de sociale dienst in ons ziekenhuis.

Contactpersoon: Ansje Tallon
t: 059 555387

Huisartsen

Bij problemen na de bevalling kan u steeds uw huisarts contacteren. De huisarts zal dan oordelen of dergelijke problemen thuis kunnen behandeld worden of een doorverwijzing noodzakelijk is.

Heeft u nog vragen? Aarzel niet om contact op te nemen met ons. Wij helpen u graag verder.

t: 059 555246

AZ Sint-Jan Brugge-Oostende AV



Postnatale Begeleiding

Deze folder werd opgemaakt ism:



© AZ Sint Jan Brugge-Oostende AV campus Henri Serruys. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming. Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

www.moederzorg.be

Na de bevalling is een goede begeleiding van moeder en kind belangrijk. Terwijl uw lichaam herstelt leert u uw baby kennen en zoekt u naar een ritme in zorg, voeding en slaap. Dit alles is niet altijd even eenvoudig en vraagt de nodige tijd. Bovendien moet dit ook een plaats vinden in uw gezinsleven.

In het ziekenhuis bieden we u en uw baby ('s) de nodige begeleiding en opvang aan. Hiernaast werken we op de dienst gynaecologie-verloskunde en pediatrie nauw samen met diverse externe dienstverlenende organisaties.

Vroedvrouw aan huis

We raden u aan om zich na het verblijf in het ziekenhuis thuis verder te laten begeleiden door een vroedvrouw. U kunt via de websites www.vbov.be of www.tiendemaand.be een vroedvrouw vinden.

U vindt er vroedvrouwen met het Good Practice –BKZ label", die zich ertoe verbinden kwalitatief hoogstaande zorg en goede bereikbaarheid te verlenen. <http://www.vroedvrouwen.be/nl/good-practice-logo>

We raden aan om de vroedvrouw te contacteren tussen de 20ste en de 24ste zwangerschapsweek zodat u met haar kunt overleggen hoeveel keer en wanneer ze bij u thuis kan komen na de bevalling voor de medische verzorging van u en uw baby('s).

De vroedvrouw controleert uw bloedverlies en baarmoederstand, ziet het eventuele knipje of de wonde na keizersnede na, begeleidt de borstvoeding, volgt de gewichtscurve van de baby op, verzorgt de navelstomp, voert de hielprik uit, enz. Na uw ontslag uit het ziekenhuis hebt u recht op een dagelijks huisbezoek van een vroedvrouw tot en met de vijfde dag na de bevalling.

Daarnaast hebt u recht op zeven terugbetaalde raadplegingen van een vroedvrouw in het eerste levensjaar van uw baby('s). Bij borstvoedingsproblemen kunnen bijkomende huisbezoeken worden gepland.

Om het zorgtraject optimaal te laten verlopen wordt gevraagd om vóór de 36e zwangerschapsweek door te geven welke vroedvrouw de postnatale zorg op zich zal nemen. U kunt dit doorgeven tijdens een prenataal bezoek aan de gynaecoloog of aan de vroedvrouw in het ziekenhuis.

Kraamzorg

Naast de hulp van een vroedvrouw kunt u ook beroep doen op kraamzorg. De kraamverzorgende kan u bijstaan in het huishouden, de zorg voor de baby('s) en oudere kinderen zodat u als moeder optimaal kan rusten. Ze geeft u ook advies en ondersteuning.

Indien u kraamzorg wenst, kunt u hiervoor rond uw 28e zwangerschapsweek vrijblijvend een afspraak maken met één van volgende organisaties:

- 📍 Thuiskraamzorg 'de wieg'
t: 050 223352
www.familiezorg-wvl.be/thuiskraamzorg.aspx
- 📍 Familiehulp regio Oostende
t: 059 339166
oostende@familiehulp.be
www.familiehulp.be
- 📍 Reddie Teddy Kraamzorg
t: 056 230230 (optie 2)
rdc.wvl@bondmoyson.be
www.bondmoyson.be
- 📍 Solidariteit voor het Gezin
t: 078 055100
www.solidariteit.be

Zij zullen de mogelijkheden van ondersteuning met u overlopen, rekening houdend met uw noden.

Postnatale zorg voor de baby

Tijdens het verblijf in de materniteit zal een kinderarts uw baby ('s) twee keer onderzoeken, namelijk op de dag na de geboorte en op de dag van het ontslag uit het ziekenhuis.

Bij een vroeg ontslag is een bijkomende medische controle van de baby ('s) noodzakelijk tussen de vijfde en zevende levensdag om eventuele problemen vroegtijdig te kunnen opsporen. U krijgt hiervoor een afspraak aangeboden bij de kinderarts. Daarna kunt u naar keuze met uw baby bij uw kinderarts of uw huisarts terecht.

Expertisecentra

Voor alle vragen over zwangerschap, geboorte en de zorg voor je baby :

'De Wieg'. Ezelpoort 5, 8000 Brugge
t: 0473 451438 www.eckdewieg.be

Kind & Gezin

In de zwangerschap, kan u zich via de website laten registreren om kennis te maken met Kind en Gezin. Na deze registratie wordt u gecontacteerd door een medewerker van Kind en Gezin om in een persoonlijk contact kennis te maken met de dienstverlening van Kind en Gezin. Tijdens uw verblijf op de materniteit worden de gegevens van uw baby, mits uw toestemming, doorgegeven. Na ontslag komt de verpleegkundige binnen de 14 dagen thuis bij u langs. U krijgt professionele informatie en advies over de ontwikkeling, gezondheid, opvoeding, veiligheid en voeding van uw kind. Zij luistert ook naar al uw vragen en maakt dan ook een afspraak voor de gehoortest. Vervolgens plant K&G met u op belangrijke ontwikkelingsmomenten een afspraak in het consultatiebureau om de groei en de ontwikkeling van uw kind op te volgen.

www.kindengezin.be

Kind en Gezin-lijn 078 150 100